

Salade Bulgur à la model Indienne



Ingrédients

- 1 kg Bulgur précuit - Ardo
- 75 gr World Grill Inidan Mysterie PURE - Verstegen
- 30 gr moutarde en grains
- 200 gr champignons cuits
- 300 gr légumes blanchis (asperges / mangetouts / haricots princesses)
- oignons de printemps

Méthode

1. Mélangez tous les ingrédients.

Variation

Conseils bonus: Conseils bonus: > sublimé en garnissant de Seroendeng
Verstegen > pour une touche fraîche: ajoutez de jus de citron vert, du citron
confit, des tomates cerises coupées, du concombre, des dés de poivrons,...

**Cette recette est de
VERSTEGEN**

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be