Fèves apéritives

Ingrédients

- 2kg de fèves de soja (surgelées, en vente chez les grossistes ou dans les boutiques asiatiques spécialisées)
- Gomasio Maniguette Verstegen Ou Nordic Seasoned salt Verstegen

Méthode

1. Cuire les fèves 2 minutes à l'eau salée.
2. Egoutter.
3. Saupoudrer de Gomasio Maniguette ou de Nordic Seasoned salt.

Variation

Servir à l'apéritif en remplacement de chips, cacahuètes

Cette recette est de VERSTEGEN

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be