

Ontbijt wrap

en attente de la traduction française



Ingrédients

- 5 Ardo halve avocado's
- 300g Ardo Witte cannellini bonen
- 10 eitjes
- 250g gemalen Emmentaler
- 1 krop ijsbergsalade
- 10 wraps
- 3dl tomatensaus

Méthode

1. Laat de avocado's ontdooien.
2. Warm de witte cannelini bonen op in de tomatensaus.
3. Snij de ijsbergsalade in julienne.
4. Beleg de wraps met de verschillende ingrediënten en vouw deze toe.
5. Grill de wraps of warm ze in de oven.
6. Bak spiegeleitjes en werk hiermee de warme wrap af.
7. Smakelijk!

Variation

Gebruik een plantaardig kaasalternatief voor een lactosevrije versie.

**Cette recette est de
ARDO**

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be