

Penne aux champignons, courgettes et filets Greenway



Ingrédients

- 3 kg champignons coupé en tranches
- 2 l de soja cuisine ou de crème fraîche
- 2 kg courgettes en brunoise
- 80 g bouillon de légumes
- 1,2 kg de filets just like chicken Greenway
- 400 g d'échalotes émincés
- 2 dl huile d'olive
- 80 g de purée d'ail
- du parmesan et quelques touffes de persil plat ou un peu de roquette pour la garniture

Méthode

1. Faire sauter les échalotes dans l'huile d'olive et ajouter la purée d'ail, les courgettes et les champignons. Laisser cuire quelques minutes.
2. Ajouter ensuite le soja cuisine, le fond aux champignons et les filets.
3. Garnir de persil et de parmesan.

Cette recette est de GREENWAY

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be