

Salade de légumineuses



Ingrédients

- 1kg de haricots rouges ARDO
- 1kg de pois chiches ARDO
- 1kg de haricots soja ARDO
- 1kg de carottes remoulade ARDO
- 1kg de tomates séchées au four ARDO
- 5 c.à.c. de Mix Salsa Mexicana ARDO
- 1kg de poivron rouge ARDO
- 250 g d'oignons de printemps Ardo
- 250 ml d'huile de colza
- sel de mer, sucre
- vinaigre balsamique blanc

Méthode

1. Décongeler tous les ingrédients dans un plat adapté, ajouter le vinaigre, l'huile et quelques pincées de sucre, puis mélanger le tout.
2. Assaisonner avec le sel de mer et laisser reposer env. 30 minutes

Cette recette est de ARDO

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be