

Salade Quinoa avec la Roquette et Pois Chiches



Ingrédients

- 2 kg de Quinoa (Artisan)
- 2 kg mange-tout
- 400 gr roquette
- 1,5 kg pois chiches (Hak)
- 500 gr amandes
- 500 gr raisins
- Huile extra vierge

Méthode

1. Cuire Quinoa comme mentionné sur l'emballage.
2. Cuire les mange-tout dans un peu d'eau durant 4 minutes.
3. Egoutter les pois chiches et hacher grossièrement les amandes.
4. Mélanger tous les ingrédients dans un ravier et ajouter de l'huile d'olive et bien mélanger.
5. Assaisonner avec du sel et du poivre.

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be