

Aardbeien M*LKshake



Ingrediënten

- 200 g aardbeien
- 1 banaan
- 300 ml Alpro This is not m*lk Plantaardige Drink
- 100 g geschaafd ijs

Methode

1. Verwijder de kroontjes van de aardbeien.
2. Mix alle ingrediënten in een blender tot een gladde massa.
3. Giet in mooie glazen en serveer meteen. Hoe kouder, hoe beter!

**Dit recept is van
ALPRO**

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be