Lunch frittata



Ingrediënten

- 30 Eieren
- 60 Trostomaten
- ½ kg Groene asperges
- 1 kg Mange tout of snap peas
- ½ kg Paprikasnippers
- 250 g Uisnippers
- 60 g Alpro Greek Nature
- Verstegen Spicemix del Mondo Chimichurri

Methode

1. Split de eieren en klop los met de Greek Nature.
2. Blancheer de asperges en mange-tout en dep droog.
3. Fruit de ui en de paprikasnippers in vetstof.
4. Meng alle ingrediënten en bak in de oven op 180°C, ong. 25 min.
5. Serveer uit het vuistje of met frisse salade: rucola, jonge scheuten, citroensap, olijfolie, Incabes, geroosterde geplette hazelnoten & Gomasio naar keuze.

Dit recept is van VERSTEGEN

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be