Ontbijt wrap



Ingrediënten

- 5 Ardo halve avocado's
- 300g Ardo Witte cannelini bonen
- 10 eitjes
- 250g gemalen Emmentaler
- 1 krop ijsbergsalade
- 10 wraps
- 3dl tomatensaus

Methode

1. Laat de avocado's ontdooien.
2. Warm de witte cannelini bonen op in de tomatensaus.
3. Snij de ijsbergsalade in julienne.
4. Beleg de wraps met de verschillende ingrediënten en vouw deze toe.
5. Grill de wraps of warm ze in de oven.
6. Bak spiegeleitjes en werk hiermee de warme wrap af.
7. Smakelijk!

Variatie

Gebruik een plantaardig kaasalternatief voor een lactosevrije versie.

Dit recept is van ARDO

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be