Peru gehakt - sucrine, courgette



Ingrediënten

- 3kg Greenway gehakt rauw
- 1kg Courgette
- 1kg Paprikablokjes
- Sucrine (Romeinse mini sla)
- 130ml Verstegen World Grill Fuego Peru of Verstegen Spice Oil Roasted Garlic Huacatay
- 250g Rode ui of zoete witte ui

Methode

1. Gaar de groentjes en ui in de World Grill Fuego Peru (of Spice Oil Roasted Garlic Huacatay).
2. Laat het gehakt mooi mee garen (kan perfect in de wok).
3. Gaar de sucrine even mee of serveer apart rauw.

Variatie

Serveer met pasta of noedels. Voor Koolhydraten arm: serveer in rauwe sucrine blaadjes. Heerlijk in pita of wrap.

Dit recept is van VERSTEGEN

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be