Zoetzure groentewok



Ingrediënten

- 2 kg Greenway wokreepjes
- 200 g plantaardige vetstof
- 4 kg wok mix (Ardo)
- 1 l zoetzure saus
- 2 dl sojasaus
- 125 g kruidenmix op Aziatische wijze (Ardo)
- rijst

Methode

1. Bak de wokreepjes met de vetstof goudbruin in een braadslede of in de heteluchtoven op 200°.
2. Voeg de groentjes toe en stoof mee tot ze gaar zijn.
3. Meng de saus en de kruidenmix onder de groenten en stoof het geheel nog een paar minuutjes op matig vuur.
4. Serveer met gekookte rijst.

Dit recept is van GREENWAY

© ChefsproVeggie

info@chefsproveggie.be